



PENYALAHGUNAAN OBAT RESEP SUATU MASALAH YANG SERIUS

enggunaan obat resep merupakan suatu masalah serius di kalangan muda-mudi dan orang dewasa muda. Sesuatu penelitian menunjukkan bahwa para muda-mudi lebih banyak menyalahgunakan obat resep daripada narkoba jalanan ilegal.

Banyak para muda-mudi mengira bahwa obat resep aman olehkarena dirujuk oleh seorang dokter. Namun menggunakannya untuk tujuan non-medik untuk "melayang" atau pengobatan sendiri dapat sama bahayanya dan menyandu seperti menggunakan obat-obatan terlarang.

Ada banyak resiko kesehatan yang serius yang terkait dengan penggunaan obat resep. Itu sebabnya obat resep hanya dapat digunakan di bawah pengawasan dokter. Sekalipun demikian, penggunaan obat resep harus dipantau secara ketat.

Banyak pil tampaknya sama. Sangat berbahaya bila Anda menelannya tetapi tidak merasa pasti jenisnya atau yang tidak diperoleh dengan resep oleh dokter. Setiap orang bisa berbeda reaksinya terhadap obat-obat oleh karena perbedaan kimiawi tubuh masing-masing. Obat yang baik untuk seseorang, dapat bersifat sangat riskan, malahan fatal, untuk orang lain.

Obat resep, hanya aman untuk mereka yang memperolehnya dengan resep dokter, dan tidak untuk orang lain.



OBAT RESEP APA YANG ANDA TIDAK TAHU

leh karena potensi untuk disalahgunakan dan sifat menyandu, obat resep oleh US Drug Enforcement Administration, digolongkan sama seperti candu atau kokain. Di dalam golongan ini termasuk Ritalin dan Dexedrine [stimulan] dan peredam sakit OxyContin, Demerol dan Roxanol.

Banyak narkoba ilegal jalanan pada suatu saat digunakan atau diberikan sebagai resep oleh para dokter atau para psikiater, tetapi kemudian dilarang ketika efek merusak tidak dapat disangkal lagi. Beberapa contoh adalah heroin, kokain, LSD, metampetamin dan Ecstasy.

Penyalahgunaan obat resep malahan dapat lebih beresiko daripada penyalahgunaan narkoba yang diproduksi secara ilegal. Potensi yang tinggi daripada beberapa narkoba sintetis yang tersedia sebagai obat resep, menciptakan suatu resiko penggunaan berkelebihan yang tinggi. Ini khususnya benar untuk OxyContin dan peredam sakit yang sama, sehingga kematian karena penggunaan berkelebihan telah meningkat dua kali lipat selama suatu masa 5 tahun.

Banyak orang tidak sadar bahwa distribusi dan penjualan obat resep [yang bukan dengan resep dokter] merupakan suatu bentuk kegiatan narkoba ilegal, seperti penjualan heroin atau kokain, yang dikenakan denda yang besar dan penahanan di penjara yang lama. JENIS-JENIS PENYALAHGUNAAN OBAT RESEP

Obat resep yang digunakan untuk tujuan rekreasi terdiri dari golongan-golongan berikut.

- 1. Zat-zat depresan: sering juga disebut depresan sistem syaraf sentral [otak dan tulang belakang], zat in memperlambat fungsi otak. Termasuk di sini adalah obat penawar [untuk menenangkan dan mengantukan seseorang] dan obat penenang untuk mengurangi ketegangan dan kegelisahan].
- 2. Zat-zat opioid dan derivatif morfin:* Umumnya disebut zat-zat peredam sakit, narkoba ini berisi zat-zat candu atau serupa candu dan digunakan untuk mengurangi rasa sakit.
- 3. Zat-zat stimulan: Suatu golongan obat untuk meningkatkan energi dan kewaspadaan, tetapi juga meningkatkan tekanan darah, detak jantung dan pernafasan.
- **4. Zat-zat anti-depresan:** Obat untuk tujuan psikiatrik untuk menangani depresi.



^{*} derivatif: zat kimia yang dibuat dari zat terkait.

ZAT-ZAT DEPRESAN

adang-kadang disebut "peredam", zat-zat ini dibuat dalam bentuk tablet berwarna-warni atau dalam bentuk cair. Beberapa obat golongan ini seperti Zyprexa, Seroquel dan Haldol, terkenal sebagai "obat penenang utama", atau "antipsikotik", karena bermaksud untuk mengurangi gejala-gejala penyakit mental. Zat-zat depresan seperti Xanax, Klonopin, Halcon dan Librium sering disebut "benzos" [singkatan dari benzodiazepines*]. Zat-zat depresan lainnya seperti Amytal, Numbutal dan Seconal digolongkan obat-obat barbiturat — obat-obat sebagai obat penawar atau obat tidur. Beberapa nama merek terkenal dengan nama jalanannya:

Nama раьгік:

- Xanax
- Valium
- Halcion
- Librium
- Ativan
- Klonopin

Nama jalanan:

- Candy ...
- Downers
- Sleeping pills
- Tranks

Nама раьгік:

- Amytal
- Nembutal
- Seconal
- Phenobarbital

Nama jalanan:

- Barbs
- Reds
- Red Birds
- Phennies
- Tooies
- Yellows
- Yellow Jackets

^{*} benzodiazepin: obat penenang yang bekerja meregangkan urat dan menenangkan kegairahan mental.

EFEK-EFEK JANGKA PENDEK ZAT-ZAT DEPRESAN

fek-efek jangka pendek zat-zat depresan termasuk:

- Merendahkan tekanan darah
- Kebingungan
- Pusing
- Demam
- Penglihatan yang terganggu
- Disorientasi, kelemahan koordinasi Depresi
- Pecanduan

- Memperlambat fungsi bekerja otak
 Memperlambat pulsa darah dan pernafasan
 - Konsentrasi yang lemah
 - Kecapaian*
 - Pembicaraan yang kacau
 - Kelembaman
 - Pupil mata yang membesar

 - Kesulitan atau ketidakmampuan membuang air kecil

Dosis yang lebih tinggi dapat berakibat gangguan pada ingatan, pertimbangan dan koordinasi, kepekaan, paranoia†, dan pikiran bunuh diri. Beberapa orang mengalami kebalikan daripada efek yang dituju seperti perasaan gelisah dan agresif.

Menggunakan obat penawar [zat untuk menenangkan atau meringankan] dan penenang dengan zat-zat lain khususnya alkohol, dapat memperlambat tingkat pernafasan dan detak jantung dan malahan dapat berakibat kematian.

kecapajan luar biasa secara fisik dan mental. † paranoia: curiga, tidak percaya atau takut terhadap orana lain.

EFEK-EFEK JANGKA PANJANG ZAT-ZAT DEPRESAN

Perkurangnya kepekaan terhadap banyak zat depresan dapat cepat berkembang, sehingga dosis yang lebih besar diperlukan untuk memberikan efek yang sama. Si-pengguna yang berusaha mencapai "tingkat layang" yang sama, dapat menggunakan dosis berkelebihan yang berakibat koma atau kematian.

Penggunaan zat depresan untuk jangka waktu lama, dapat berakibat depresi, cape kronis, kesulitan bernafas, seks dan tidur yang bermasalah. Dengan makin meningkatnya ketergantungan pada narkoba, kebutuhan akan kasih sayang, kegelisahan dan kepanikan merupakan gejala biasa bila si-pengguna tidak dapat lebih banyak.

Gejala-gejala mengurung diri, diiringi insomnia, lemah badan dan muntah-

muntah. Bagi pengguna berdosis tinggi dan penggunaan berlanjutan, dapat mengalami perasaan gelisah, demam panas tinggi, delirium, halusinasi dan sawam. Tidak seperti dalam usaha berhenti menggunakan kebanyakan narkoba lainnya, usaha berhenti menggunakan zat depresan dapat membahayakan nyawa seseorang.

Obat-obat ini juga dapat meningkatkan resiko gula darah tinggi, diabetes, dan kenaikan berat badan [telah dilaporkan beberapa kasus kenaikan hingga 50 kg.]

Suatu penelitian oleh USA Today yang didasarkan data dari Food and Drug Administration selama suatu jangka waktu 4 tahun, zat antipsikotik [suatu jenis zat depresan] diduga menjadi sebab utama dari 45 kasus kematian karena masalah jantung, ketercekikan, kerusakan hati dan bunuh diri.



ROHYPNOL

ohypnol merupakan obat penenang yang 10 kali lebih keras daripada Valium. Obat ini dapat diperoleh dalam bentuk pil berwarna putih atau hijau-zaitun dan dijual di dalam bungkusan gelembung pabrik. Si pengguna biasa menghancurkan dan menghirup bubuknya, membubuhkannya pada marijuana dan menghisapnya seperti rokok, atau menginjeksinya.





ohypnol telah digunakan dalam pemaksaan seks, karena menjadikan korbannya tidak mampu melawan, sehingga bereputasi sebagai narkoba "perkosa-kencan".

Pengguna Rohypnol sering menggambarkan efeknya sebagai "melumpuhkan". Efeknya mulai terasa 20-30 menit setelah meminuminya, mencapai puncaknya dalam waktu 2 jam, dan berlanjut hingga 8 atau 12 jam sekalipun.

Seseorang dapat menjadi demikian hilang kesadarannya [menjadi tidak dapat bertindak] sehingga jatuh terkulai. Dia terbaring di lantai, mata terbuka, dapat melihat hal-hal yang

terjadi, tetai sama sekali tidak dapat bergerak. Setelah itu, ingatan mereka terganggu dan tidak dapat mengingat kembali apapun yang telah terjadi.

Dia mengalami kehilangan kemampuan mengendalikan uratnya, bingung, perasaan mengantuk dan amnesia.

Rohypnol dijual di Eropa dan Amerika Latin sebagai obat tidur, tetapi di Amerika Serikat merupakan obat ilegal.



ZAT-ZAT OPIOID DAN DERIVATIF MORFIN

Zat opioid adalah obat yang bekerja pada sistem syaraf untuk meredam rasa sakit. Penggunaan berlanjut dan penyalahgunaan dapat berakibat pada ketergantungan fisik dan gejala mengurung diri. Zat-zat ini tersedia dalam bentuk tablet, kapsul atau cairan.

Beberapa nama pabrik terkenal dan nama jalanan

Nama pabrik

- Fiorional with Codeine
- Robitussin A-C
- Tylenol with Codeine
 - Empirin with Codeine

- Actiq
- DuragesicSublimaze

Nama jalanan

- Captain Cody
- Cody
- Schoolboy
- Doors & Fours
- Pancakes & Syrup
- Loads
- Apache
- China girl
- Dance fever
- Goodfella
- Murder 8

- Tango and Cash
- China white
- Friend
- Jackpot
- TNT



Nama Pabrk:

- Roxanol
- Duramorph

- OxyContin
- Percodan
- Percocet
- Tylox
- Demerol
- Dilaudid

• Juice

Dillies

Nama jalanan

- M
- Miss Emma
- Monkey
- White Stuff
- Oxy 80
- Oxycat
- Hillbilly heroin
- Percs
- Perks
- Demmies
- Peredam rasa sakit

•

ZAT-ZAT OPIOID DAN DERIVATIF MORPHINE EFEK JANGKA PENDEK

Efek jangka pendek zatzat opioid dan derivatif morfin, termasuk:

- Rasa ngantuk
- Perlambatan pernafasan
- Sukar buang air besar
- Ketidaksadaran
- Rasa muntah
- Koma

ZAT-ZAT OPIOID DAN DERIVATIF MORFIN EFEK-EFEK JANGKA PANJANG

enggunaan atau penyalahgunaan zat-zat opioid berkelanjutan dapat berakibat ketergantungan fisik dan pecanduan. Tubuh kita menyesuaikan dengan adanya narkoba yang bersangkutan dan akan terjadi gejala-gejala penghentian penggunaan, apabila penggunaannya berkurang atau dihentikan. Termasuk dalam gejala-gejala ini, kegelisahan, rasa sakit pada urat dan tulang, insomnia, diare, rasa muntah, kilatan dingin, dengan bulu roma berdiri ["turki dingin"]. Juga dapat terjadi penerimaan oleh tubuh, yang berarti bahwa si pengguna harus meningkatkan dosis untuk mencapai rasa "layang" yang sama.

Untuk informasi lebih lanjut tentang penyalahgunaan penghilang rasa sakit. lihat "Kebenaran Tentang Penghilang Rasa Sakit" dalam seri buklet ini.





at-zat stimulan, kadang kali disebut "si-peninggi", secara sementara meningkatkan kewaspadaan dan energi. Narkoba jalanan yang paling umum digunakan dalam golongan ini adalah kokain dan zat amfetamine.

Zat-zat stimulan resep tersedia dalam tablet atau kapsul. Kalau disalahgunakan, ditelan, diinjeksi dalam bentuk cairan, atau dijadikan bubuk dan dihirup.

Beberapa nama pabrik terkenal dan nama jalanan:

Nama pabrik

- Ritalin
- Concerta

Nama jalanan

- R-ball
- Skippy
- The smart drug
- Vitamin RIIF
- Kibbles and bits
- Biphetamine
- Dexedrine

- Speed
- Truck drivers
- Bennies
- Black beauties
- Crosses
- Hearts
- LA turnaround
- Uppers

EFEK-EFEK JANGKA PENDEK ZAT STIMULAN

fek-efek jangka pendek zat stimulan termasuk keletihan, apati dan depresi — rasa "jatuh" yang mengikuti rasa "layang tinggi". Keletihan yang segera dan yang berlangsung lama yang dengan cepat berakibat si pengguna untuk membutuhkan narkobanya lagi. Dalam waktu tidak lama dia tidak lai ingin mencapai "melayang tinggi", dia ingin untuk merasa "enak" — untuk merasa memiliki energi lagi.

EFEK-EFEK JANGKA PANJANG ZAT-ZAT STIMULAN

at-zat stimulan bisa menyandu. Penggunaan berkali-kali daripada dosis yang tinggi dalam waktu yang pendek dapat berakibat perasaan bermusuhan atau paranoia. Dosis tinggi juga dapat berakibat demam dengan suhu tinggi dan detak jantung yang tidak teratur yang berbahaya.

Untuk informasi lebih lanjut tentang penyalahgunaan zat-zat stimulan dengan resep, lihat "Kebenaran tentang Penyalahgunaan Ritalin", dalam seri buklet ini.

ZAT-ZAT ANTI DEPRESAN

Golongan obat resep lain yang kadangkadang disalahgunakan adalah zat-zat anti-depresan. Termasuk di dalam zat-zat ini adalah Prozac, Paxil, Celexa, Zoloft, Effexor dan Remeron. Obat-obat in tersedia di dalam kapsul dan tablet.

Penelitian menunjukkan bahwa efek narkoba ini dapat berupa:

- Insomnia
- Cepat marah
- Gugup dan gelisah
- Pikiran dan tindakan kekerasan
- Perasaan gelisah

- Pikiran bunuh diri dan membunuh diri
- Gemetar
- Permusuhan
- Berkeringat

- Detak jantung yang tidak teratur
- Agresi
- Perilaku kriminal
- Pikiran kacau dan tidak nyambung
- Paranoia

- Halusinasi
- Psikosis
- Akathisia (sesuatu perasaan menghasut di dalam hati, tidak mampu untuk duduk diam.)

Satu penelitian berkesimpulan bahwa 14% dari orang muda yang menggunakan zat anti-depresan menjadi agresif dan malahan gerang. Seorang anak laki-laki berumur 12 tahun mendapatkan mimpi buruk yang geram tentang membunuh teman sekelasnya dan kemudian dirinya tertembak sendiri. Mimpinya terus berlangsung dan terasa sangat nyata setelah dia bangun, dan selama berhari-hari mengalami mimpi untuk membunuh yang makin menjadi nyata. Dia membunuh diri secara akut hingga penggunaan narkoba dihentikan.

takku rasanya seperti berteriak untuk memperoleh lebih banyak pil narkoba ini, perasaanku tanpa narkoba tidak tertahankan. Aku memerlukan pertolongan yang lebih banyak untuk melampaui masa penghentian penggunaan Effexor. Aku begitu dalam di dalam kemuramanku sampai aku mengiris tanganku, dan aku tidak tahu apa sebabnya sekalipun. Aku juga berhalusinasi setiap beberapa jam dan lihat bermacam-macam — hari ini aku lihat darah bercucuran di dinding kamarku. — Rita

Penelitian ini memberikan beberapa contoh lain tentang perilaku yang ekstrim dan irasional dari mereka yang penggunakan narkoba ini. Seorang menabrak kendaraan polisi untuk dapat merampas pistol wira polisi tersebut dan menembaki diri sendiri. Seseorang lain menenggelamkan diri dengan kedua anak kecilnya di bak mandi, dan seorang anak laki-laki menggada teman dekatnya tanpa alasan yang jelas. Tidak seorang dari mereka mempunyai sesuatu sejarah kekerasan apapun.

Gejala penghentian penggunaan narkoba anti-depresan termasuk pikiran bunuh diri, agresi, kegelisahan, depresi, saat-saat menangis, insomnia, pusing kepala, muntah, sakit kepala, gemetaran, dan rasa tusukan listrik di otak.

KETAMINE

etamine yang digolong zat anestesia disosiatif, digunakan dalam bentuk bubuk atau cairan untuk maksud anestesia, biasa untuk hewan. Zat ini dapat diinjeksi, diminum, dihirup, atau ditambah pada batang penghisap atau rokok. Ketamine dimasukkan daftar bahan-bahan yang diawasi di AS pada tahun 1999.

Efek jangka menengah dan panjang termasuk peningkatan detak jantung dan tekanan darah, mulas, muntah, perasaan kebal, depresi, amnesia, halusinasi dan masalah pernafasan yang berpotensi fatal. Pengguna ketamine juga menjadi ketagihan. Pada penggunaan dosis tinggi, si-pengguna mengalami efek "lobang-K", suatu pengalaman" di luar tubuh" atau "hampir-mati".

Oleh karena mengakibatkan perasaan terlepas dan mimpi, sehingga si-pengguna menjadi sulit bergerak, ketamine digunakan juga sebagai narkoba "perkosa-kencan".

Nama pabrik

- KetasetKetalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S

Nama jalanan

- Special K
- K
 - super C
- cat Valium
- iet
- super acid
- green

 anestesia disiosiatif: narkoba yang mendistorsi penglihatan dan pendengaran dan mengakibatkan perasaan pemisahan diri [disosiasi] dari lingkungan dan diri sendiri.

PENYALAHGUNAAN OBAT-TANPA-RESEP-DOKTER

bat batuk dan masuk angin yang dijual bebas yang unsurnya Dextrometorfan [DXM] juga disalahgunakan. DXM dijual dalam sirup, gel atau bentuk tablet. Bila dijual melalui Internet dalam bentuk bubuk, terutama beresiko tinggi karena ketidakpastian komposisi dan dosisnya. DXM terdapat di lebih dari 100 jenis produk. Coricidin dan Robitussin yang paling banyak disalahgunakan.

Nама раьгік

- Coricidin
- Robitussin

Nama jalanan

- DXM
- CCC
- Triple C
- Skittles
- Robo
- Poor Man's PCP

EFEK-EFEK OBAT BATUK SIRUP[DXM]

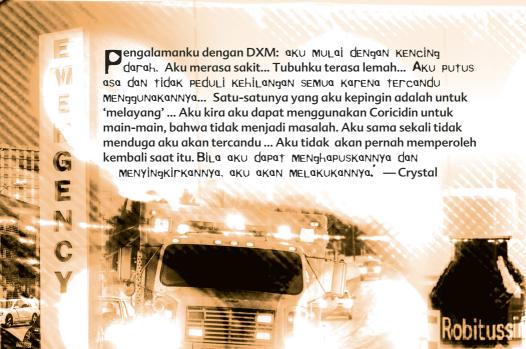
- Halusinasi mata
- Kegairahan hiper
- Insomnia
- Letargi

- Ketergantungan fisik [bila digunakan berlanjut]
- rasa pusing
- bicara kacau

Dicampur dengan obat lain, obat batuk sirup dapat menyebabkan masalah di pusat sistem syaraf dan di jantung. Bila dicampur dengan alkohol, menjadi sangat berbahaya yang dapat berakibat kematian.

- Delusi
- berkeringat
- tekanan darah tinggi
- kerusakan hati dan otak





STATISTIK INTERNASIONAL

i AS, setiap hari 2500 muda-mudi [usia 12-17] menyalahgunakan sesuatu obat peringan rasa sakit dengan resep, untuk pertama kalinya.

Penyalahgunaan obat resep, yang menjadi masalah umum di AS, merupakan masalah di banyak wilayah di dunia termasuk Eropa, Afrika Selatan dan Asia Selatan. Di AS saja, lebih dari 15 juta orang menyalahgunakan

obat resep, lebih dari jumlah yang menyalahgunakan kokain, halusinogen, zat-zat penghirup dan heroine, digabung. Di 2006, 2.6 juta orang di AS menyalahgunakan obat resep untuk pertama kalinya.

Suatu survei dalam tahun 2007 menemukan bahwa 3.3% dari muda-mudi golongan umur 12-17 tahun dan 6% dari orang muda golongan umur 17-25 tahun menyalahgunakan obat resep di dalam bulan yang lalu.

Penyalahgunaan obat resep menjadi sebab dalam persentase terbesar dari kematian karena penggunaan dosis berkelebihan. Dari 22.400 kematian karena overdosis di AS dalam tahun 2005, zat peredam rasa sakit opioid secara umum diketemukan dalam 38.2 % dari kematian ini.



Obat-obat depresan, opioid dan antidepresan menjadi sebab dari kematian karena overdosis [45%] lebih banyak daripada kematian karena kokain, heroin, metamfetamina dan amfetamin [39%] digabung. Di AS, kematian terjadi terbanyak di daerah-daerah penghunian Amerika-Afrika, namun sekarang telah disusul oleh wilayah penghunian masyarakat kulit putih di pedalaman. Tingkat kecenderungan yang sama tampak di penerimaan pasien di rumah sakit untuk penyalahgunaan narkoba dan unit gawat darurat untuk kasus-kasus overdosis. Dari penerimaan pasien di unit gawat darurat untuk overdosis dalam tahun 2005, 598.542 terkait dengan penyalahgunaan obat resep sendiri atau dengan narkoba lain.

Menurut survei, hampir 50% para mudamudi berpendapat bahwa obat resep lebih aman dari narkoba jalanan ilegal — 60-70% mengatakan bahwa sumber mereka adalah dari kotak-kotak obat di rumah.

Menurut National Center on Addiction and Substance Abuse di Universitas Columbia, AS, jumlah muda-mudi yang menyalahgunakan obat resep, dua kali lebih mungkin menggunakan alkohol, lima kali menggunakan marijuana, dan dua belas hingga dua puluh kali lebih mungkin menggunakan narkoba jalanan ilegal, seperti heroin, Ecstasy dan kokain, daripada para muda-mudi yang tidak menyalahgunakan obat resep.

Pada tahun 2007, badan Drug **Enforcement Administration** menemukan bahwa penyalahgunaan obat peredam rasa sakit Fentanyl menjadi sebab kematian dari lebih dari 1000 orang dalam tahun itu di AS. Obat itu 30 hingga 50 lebih keras daripada heroin.

ku sadar bahwa menggunakan Xanax secara berkala. Aku menggunakan waktu di luar jam kerja untuk melepaskan diri daripadanya. Tanpa diketahui, aku telah tercandu dan jadi "cold turkey". Untuk selama 4 hari dan malam aku terpaku di tempat tidur, tidak dapat tidur atau makan. Aku muntah-muntah dan berhalusinasi. Pada hari ketiga tanpa Xanax aku hilang koordinasi, keseimbangan dan menabrak-nabrak apa saja. Pada hari ke-empat aku jadi benarbenar prihatin ketika aku mulai merasakan kejang-kejangan"

— Patricia

Kebenaran Tentang Narkoba

Narkoba pada dasarnya adalah racun. Jumlah yang dipakai menentukan efeknya.

Dalam jumlah kecil, ini memberi efek stimulan [mempercepat]. Dalam jumlah lebih besar, ini memberi efek sedatif [memperlambat]. Jumlah yang lebih besar lagi akan meracuni dan dapat membunuh Anda.

Ini benar untuk semua narkoba. Perbedaannya hanya terletak pada jumlah yang dipakai untuk memberi efeknya.

Tetapi banyak narkoba memiliki daya merusak yang lain: mereka langsung mempengaruhi otak kita. Mereka mendistorsi persepsi si-pengguna tentang apa yang terjadi di sekeliling dia. Hasilnya adalah bahwa tindakan-tindakannya menjadi aneh, irasionil, tidak wajar dan malahan bisa merusak.

Narkoba mendindingi semua citra rasa. Yang diperlukan maupun yang tidak. Sehingga, disamping memberi pertolongan pertama dalam mengurangi rasa sakit, tetapi juga menghapus kewaspadaan dan membutarkan pikiran kita.

Obat-obat untuk kesehatan adalah zat-zat yang bermaksud untuk meningkatkan atau memperlambat hal-hal yang terkait dengan cara bekerja tubuh kita, untuk berusaha memperbaikinya. Kadang-kadang zat-zat itu dibutuhkan. Tetapi mereka tetap merupakan narkoba: bekerja sebagai stimulan atau sedatif, dan penggunaan yang banyak dapat berakibat kematian. Jadi, bila Anda tidak menggunakan obat-obatan itu sesuai maksudnya, mereka sama bahayanya seperti narkoba.



MENGAPA ORANG-ORANG MENGGUNAKAN NARKOBA?

Orang-orang menggunakan narkoba oleh karena mereka ingin merubah sesuatu di dalam hidup mereka.

Di bawah ini adalah beberapa alasan yang diberikan orang-orang muda untuk menggunakan narkoba.

- Untuk dapat diterima di lingkungannya
- Sebagai pelarian atau untuk bersantai-santai
- Untuk mengatasi kebosanan
- Untuk tampak dewasa
- Untuk memberontak
- Untuk bereksperimen

Mereka berpikir narkoba adalah jalan keluarnya. Namun akhirnya, narkoba menjadi masalahnya.

Betapa sukar sekalipun menghadapi masalah Anda, akibat penggunaan narkoba senantiasa lebih besar masalahnya daripada masalah yang ingin diatasi dengan narkoba. Jawaban yang benar adalah untuk memperoleh faktanya dan pertama-tama tidak menggunakannya.



REFERENSI-REFERENSI:

"Drug Scheduling," U.S. Drug Enforcement Administration

"Selected Prescription Drugs with Potential for Abuse," National Institute on Drug Abuse

International Narcotics Control Board

Office of Drug Control Policy

"Prescription Sedatives & Tranquilizers," Partnership for a Drug-Free America

Statement by Leonard J. Paulozzi before Senate Judiciary Subcommittee on Crimes and Drugs, 12 March 2008

Center for Substance Abuse Research

National Survey on Drug Use and Health 2007

Suicidality, violence and mania caused by SSRIs: A review and analysis, P. Breggin.

"Depressants," US Department of Health & Human Services and SAMHSA's National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information

"Prescription drugs a gateway for teen drug abuse," *Houston Chronicle*, 4 September 2008

PHOTO CREDITS: Page 2, page 9: Stockxpert; page 15: Sweet Faux Pas; page 24: Wes Tarca. Jutaan buklet seperti ini telah dibagikan kepada banyak orang di seluruh dunia dalam 22 bahasa. Menanggapi munculnya banyak narkoba baru di jalanan dan lebih banyak yang diketahui tentang efek mereka, bukletbuklet yang sudah ada diperbaiki dengan bahan terakhir dan buklet-buklet baru diterbitkan.

Di Australia, kampanye ini dikoordinasi oleh Drug-Free Ambassadors Australia [Duta-Duta Bebas-Narkoba Australia], suatu organisasi amal-sosial yang diakui oleh Department of Family and Community Services' Harm Prevention Register.

Buklet-buklet ini diterbitkan oleh Foundation for a Drug-Free World, atau "Yayasan Dunia Bebas Narkoba" suatu organisasi sosial nirlaba, dengan Kantor Pusat di Los Angeles, California, AS.

Yayasan ini menyediakan bahan-bahan dan informasi untuk jaringan usaha pendidikan dan koordinasi pencegahan penggunaan narkoba internasional. Yayasan ini dan Duta-Duta Bebas-Narkoba Australia, bekerja sama dengan organisasi sukarela dan yayasanyayasan pemerintah yang membina orang-orang muda, orang tua, pembina pendidikan — semua pihak yang ada minat untuk menolong orang-orang hidup bebas dari penyalahgunaan narkoba.

FAKTA-FAKTA YANG PERLU ANDA KETAHUI

Buklet ini adalah salah satu dari suatu seri penerbitan yang menyajikan fakta-fakta tentang penyalahgunaan marijuana, alkohol, Ecstasy, kokain, kokain crack, met kristal dan metamfetamin, bahan penghirup, heroin, LSD dan narkoba dengan resep dokter. Dipersenjatai dengan bahan informasi ini, yang membaca dapat mengambil keputusan untuk hidup bebas narkoba.



Untuk keterangan lebih lanjut atau untuk mendapatkan lebih banyak jilid dari buklet ini dan buklet-buklet lainnnya di dalam seri ini, harap hubungi:

Foundation for a Drug-Free World 1626 N. Wilcox Avenue, #1297 Los Angeles, CA 90028 USA drugfreeworld.org

info@drugfreeworld.org Phone: +1-818-952-5260 Drug-Free World Indonesia E-mail: info@duniabebasnarkoba.org www.duniabebasnarkoba.org

© 2012 Foundation for a Drug-Free World. Semua Hak Cipta Dilindungi oleh Undang-Undang. Logo yayasan adalah merek dagang yang dimiliki oleh Foundation for a Drug-Free World. Item #20841-13-INDO-ANZO