

MENGAPA BUKLET INI DIBUAT

Banyak sekali yang dipercakapkan di dunia ini tentang narkoba di jalanan, di sekolah, di Internet dan TV. Sebagian benar, sebagian tidak.

Kebanyakan yang Anda dengar tentang narkoba nyatanya berasal dari mereka yang menjualnya. Mantan penjual narkoba mengaku, mereka telah mengumbar apa saja kepada yang datang pada mereka, agar mau membeli.

Jangan kena tipu. Anda perlu fakta untuk menjaga jangan sampai jadi kecanduan pada narkoba, Dan membantu teman Anda untuk tidak menyentuhnya. Itu sebabnya kami membuat buklet ini -- untuk Anda.

Masukan balik Anda penting bagi kami, jadi kami sangat mengharapkan mendapat tanggapan dari Anda. Anda dapat mengunjungi kami di situs **drugfreeworld.org**, dan kirim email kepada kami di **info@drugfreeworld.org**

HEROIN, APAKAH ITU?

eroin adalah obat terlarang yang sangat membuat ketagihan. Digunakan oleh jutaan pecandu di seantero dunia, yang tidak mampu mengatasi desakan yang menghancurkan untuk tetap menggunakan Narkoba ini setiap hari dalam hidupnya, — mengetahui, bila mereka berhenti, mereka menghadapi kengerian "sakau" (sakit karena putus dengan putaw.)

Heroin (seperti opium dan morfin) dibuat dari damar tumbuhan poppy. Mirip susu, seperti getah opium, awalnya dilepaskan dari kelopak bunga poppy. Opium ini disuling untuk membuat morfin, lalu disuling lagi menjadi berbagai bentuk heroin yang lain.

Kebanyakan heroin disuntikkan, menimbulkan tambahan kemungkinan-kemungkinan bahaya bagi pemakai, terkena HIV atau infeksi lainnya, selain rasa sakit karena kecanduan.



ASAL-USUL HEROIN

eroin pertama kali dibuat tahun 1898 oleh Bayer, perusahaan farmasi Jerman, dan dipasarkan untuk terapi TBC dan untuk menyembuhkan kecanduan morfin. Tingkat kematian akibat kecanduan heroin diperkirakan 20 kali lebih besar dibandingkan populasi lainnya.

Selama tahun-tahun 1850-an, kecanduan opium merupakan masalah utama di Amerika Serikat. "Jalan keluarnya" adalah dengan memberikan pecandu opium zat pengganti yang lebih rendah

kadarnya dan seharusnya tidak adiktif" yaitu morfin. Kecanduan morfin segera menjadi masalah yang lebih besar daripada kecanduan opium.

Seperti opium, masalah morfin diatasi dengan pengganti yang "tidak adiktif" lainnya — heroin, yang terbukti bahkan lebih adiktif daripada morfin. Bersamaan dengan masalah heroin, datang lagi pengganti yang "tidak adiktif" lainnya — namanya methadone. Awalnya dikembangkan oleh ilmuwan Jerman yang mencari penawar rasa sakit saat pembedahan, lalu diekspor ke AS dan tahun 1947 diberi nama dagang "Dolophine". Lalu menjadi methadone, narkoba ini kemudian digunakan secara luas untuk terapi bagi pecandu heroin. Sialnya, yang ini terbukti lebih adiktif daripada heroin.

SEPERTI APAKAH HEROIN ITU?

🗸 ang murni be<u>rupa</u> serbuk halus berwarna putih. Tetapi lebih serina ditemukan yang berwarna merah muda kelabu, coklat atau hitam. Warnanya erasal dari warna zat pencampurnya, bisa gula, kafein atau zat-zat lainnya. Heroin yang beredar di jalanan kadangkadang "dipotong" (dikurangi) kemudian

dicampur dengan strychnine atau 🎤 racun lainnya. Zat campurannya ini tidak larut sepenuhnya dan saat disuntikkan ke dalam tubuh, dapat menyumbat pembuluh darah yang menuju ke paru-paru. ginjal atau otak. Hal ini saja menyebabkan infeksi atau kerusakan pada organ-organ tubuh yang penting.

Pembeli heroin di jalanan tidak pernah tahu akan kekuatan narkoba yang sebenarnya dalam bungkusan itu. Jadi, pengguna selalu berada dalam bahaya overdosis.

Heroin dapat disuntikkan, dihisap atau dihirup. Saat penggunaan pertama, obat ini memberikan sensasi high. Seseorang dapat merasa dirinya ekstrovert, mampu berkomunikasi dengan orang lain secara mudah, dan mungkin mengalami peningkatan kemampuan seksual — tetapi tidak lama.

Heroin sangat adiktif, dan "sakau" amatlah menyakitkan. Narkoba ini menurunkan sistem daya tahan tubuh dengan cepat, mengakibatkan mudah sakit atau sakit-sakitan, kurus-kering dan pada akhirnya kematian.

Putaw PT Etep Putih

Bedak

Thunder

Hell Dust

Nose Drops

lunk



ejak saya mulai menggunakan, saya tidak pernah berhenti lagi. Dalam satu minggu saya beralih dari menghirup menjadi menyuntikan heroin. Dalam satu bulan saya kecanduan dan menghabiskan semua uang saya. Saya menjual semua milik saya yang berharga dan akhirnya harta milik ibu saya juga. Dalam satu tahun, saya kehilangan segalanya."

"SAYA MENJUAL MOBIL SAYA, KEHILANGAN PEKERJAAN, DIUSIR DARI RUMAH IBU SAYA, BERHUTANG 25.000 \$ PADA KARTU KREDIT, dan hidup di jalanan di Camden, New Jersey. Saya berbohong, saya mencuri, saya menipu."

"Saya diperkosa, dipukuli, dibegal, dirampok, ditangkap, menggembel, sakit dan putus asa. Saya tahu, tidak ada yang dapat mempertahankan gaya hidup seperti itu untuk waktu yang lama, dan saya tahu, kematian adalah akhirnya. Biar bagaimanapun, kematian adalah lebih baik daripada hidup sebagai pecandu."— Alison

STATISTIK INTERNATIONAL

BB memperkirakan, ada lebih dari 10 juta orang pengguna heroin di dunia saat ini. Dari setiap 1.000 pengguna opiat, 2,6 orang akan mati tahun ini.

- Lebih dari 85 % produksi opium dunia datang dari Afganistan, panen per tahun bernilai US\$600 juta.
- Di Amerika Serikat, ada hampir 900.000 pecandu heroin saat ini, sedangkan 3,7 juta penduduk AS pernah menggunakan heroin dalam hidup mereka.
- Heroin dan morfin terdaftar di antara 4 narkoba yang paling sering disebutkan pada laporan kasus kematian yang berhubungan dengan narkoba.

 Hasil penelitian WHO di 31 negara yang dikeluarkan Februari 2001, menemukan.

41 persen dari siswa kelas 1 SMA di Amerika Serikat pernah mencoba marijuana, dan 23 persen dari siswa lainnya mengatakan, mereka pernah mencoba narkoba, seperti heroin dan kokain.



arkoba sama dengan kematian. Jika kamu tidak melakukan apapun untuk keluar, kamu akan berakhir sekarat. Menjadi pecandu narkoba sama dengan terpenjara. Awalnya, kamu mengira, narkoba adalah temanmu (mereka tampaknya membantumu keluar dari hal-hal atau perasaan-perasaan yang mengganggumu). Tetapi segera, kamu akan tahu, saat kamu bangun pagi, kamu hanya memikirkan tentang narkoba."

"Seharian kamu gunakan untuk mendapatkan dan menggunakan obat. Kamu high di siang hari. Di malam hari, kamu tertidur dengan heroin. Dan kamu hidup hanya untuk itu. Kamu berada dalam penjara. Kamu membenturkan kepalamu ke dinding, tanpa henti, tetapi hal ini tidak menolongmu. PADA AKHIRNYA, PENJARAMU MENJADI KUBURANMU." — Sabrina

KEHANCURAN DAN DAMPAK MEMATIKAN DARI HEROIN

Dampak langsung: Efek awal heroin ditandai adanya gelombang perasaan — suatu "rasa serangan". Hal ini sering diikuti dengan kulit yang terasa hangat dan mulut yang kering. Kadangkala, reaksi awal juga termasuk muntah atau rasa gatal yang luar biasa.

Setelah efek awal ini memudar, pengguna akan mengantuk beberapa jam. Fungsi dasar tubuh, seperti bernafas dan detak jantung, menurun.

Dalam beberapa jam setelah efek narkoba berkurang, tubuh pecandu mulai membutuhkan lagi. Jika dia tidak mendapatkannya lagi, dia akan mulai merasakan "sakaw". Sakaw berupa gejala-gejala fisik dan mental yang hebat sekali, yang dialami jika tubuh tidak lagi mendapatkan dosis heroin selanjutnya. Gejala-gejala sakauw termasuk kegelisahan, pega-pegal dan sakit tulang, diare, muntahmuntah dan ketidaknyamanan yang luar biasa.

Pengguna merasakan *high* yang hebat hanya beberapa menit. Untuk pemakaian secara terus menerus, dia membutuhkan lebih banyak narkoba untuk sekedar merasa "normal".

DAMPAK JANGKA PENDEK

- "Rasa serangan"
- Pernapasan yang tertekan
- Fungsi mental menurun
- Mual dan muntah-muntah

DAMPAK JANGKA PANJANG

enggunaan narkoba ini secara terus menerus berdampak kehancuran pada tubuh. Seringnya penyuntikan menyebabkan rusaknya pembuluh darah, dan menimbulkan infeksi pada pembuluh darah dan katup jantung. TBC

dapat disebabkan
oleh lemahnya
kondisi tubuh.
Radang sendi,
juga merupakan
dampak jangka
panjang dari
kecanduan heroin.

Gaya hidup pecandu — yang biasanya saling bergantian memakai jarum dengan orang lain — menyebabkan HIV dan penyakit menular lainnya. Diperkirakan, ada 35.000 orang baru terinfeksi hepatitis C setiap tahunnya di AS, lebih dari 70 % adalah pengguna narkoba yang menggunakan jarum.

"Orang percaya, heroin sangatlah hebat, tetapi kamu kehilangan segalanya: pekerjaan, orang tua, teman, kepercayaan diri, rumahmu. Berbohong dan mencuri menjadi kebiasaan.Kamu tidak lagi menghargai seseorang atau apapun." — Pete

Sakaw merupakan pengalaman yang menakutkan, yang mulai menyiksa tubuh hanya dalam beberapa jam sejak pemakaian terakhir.

DAMPAK JANGKA PANJANG

- Gigi yang rusak
- Radang gusi
- Sembelit
- Keringat dingin
- Gatal-gatal
- Sistem daya tahan tubuh melemah
- Koma
- Penyakit pernapasan
- Kelumpuhan
- Kemampuan seksual berkurang dan impotensi untuk jangka waktu yang lama bagi pria

- Gangguan haid pada wanita
- Tidak mampu mencapai orgasme (wanita dan pria)
- Kehilangan daya ingat dan kecerdasan
- Introvert
- Depresi
- Abses pada wajah
- Kehilangan nafsu makan
- Insomnia

Abses dari
penggunaan
jarum suntik,
membuat
bopeng tubuh
pecandu
berusia
16 tahun.









"SAYA HANYA AKAN MENCUBANYA SEKALI."

AWAS: BAHKAN HANYA DENGAN SEKALI MENGGUNAKAN HEROIN, SESEORANG DAPAT MULAI MENUJU KECANDUAN.

anyak orang yang mencoba heroin berpikir, "Saya akan mencoba satu atau dua kali. Saya selalu dapat berhenti". Tetapi siapapun yang mulai melangkah di jalan itu, hampir tidak mungkin balik kembali. Pertimbangkan pengalaman Sam, pecandu berusia 15 tahun: "Saat kamu mulai menyuntikkannya, kamu kemungkinan besar muntah-muntah dan merasa jijik, tetapi segera kamu mencobanya lagi. Dia akan merangkulmu seperti kekasih yang tergila-gila kepadamu. "Rasa serangan" dari efek dan caranya, membuatmu ingin lagi, bagaikan kamu kehilangan udara — begitulah dia menjeratmu."

Ancaman kecanduan bukanlah konsekuensi terburuk dari mencoba heroin. Jim berusia 21 tahun dan biasanya menghabiskan malamnya dengan minum bir dengan teman-temannya. Dia pernah mencoba heroin, jadi saat teman-temannya menawarkannya untuk menghirup, dia menerimanya. 15 menit setelah menghirup, dia pingsan, lalu dia mengalami koma yang dalam, yang berlangsung lebih dari dua bulan. Sekarang, dia berada di kursi roda, tidak dapat menulis, sulit membaca. Apapun mimpi dan cita-cita yang pernah dimilikinya, sudah lenyap.

GAYA HERUN

anusia pernah takut pada Heroin.
Belakangan ini, beberapa orang telah
mencoba untuk menjadikan penggunaan
heroin sebagai "mode terkini".

Dalam dekade yang lalu, "gaya pecandu heroin" — ekspresi hampa, wajah seperti lilin, lingkaran hitam di bawah mata, pipi cekung, sangat kurus, rambut berminyak — diiklankan di majalah populer dan kalangan mode sebagai "bergaya".

Seperti halnya bintang musik rock yang membantu mempopulerkan LSD di tahun 1960-an, demikian pula perancang mode, fotografer dan orang periklanan dewasa ini mempengaruhi seluruh generasi muda dengan menampilkan penggunaan heroin di majalah-majalah dan video-video musik sebagai sesuatu yang sedang digemari dan bahkan didambakan.

Sangat ironis, Davide
Sorrenti (kanan) —
fotografer mode yang
karyanya identik
dengan "gaya heroin"
— diberitakan
meninggal pada usja
20 tahun karena
overdosis heroin.



TURUNAN YANG SANGAT LICIN

eberapa anak menghisap rokok dan minum alkohol saat masih sangat muda. Ketika mereka tamat SMA, hampir 40% dari semua remaja pernah mencoba ganja. Beberapa dari mereka kemudian menggunakan zat adiktif yang lebih keras.

Kita tidak dapat berasumsi, semua anak yang menghisap ganja saat ini, kelak akan menjadi pecandu heroin. Tetapi bahaya ini ada. Dan studi jangka panjang pada siswa SMA menunjukan, beberapa orang muda menggunakan narkoba lainnya tanpa pernah mencoba ganja sebelumnya. Sekali pecandu tidak merasakan "rasa serangan" dia mulai meningkatkan pemakaiannya atau mencari narkoba yang lebih kuat.

MARI HADAPI KENYATAAN

Jumlah anak yang berhubungan dengan narkoba bertambah banyak. Survei Nasional tahun 2004 tentang Penggunaan Obat dan Kesehatan menemukan, lebih dari 7,5 juta remaja (usia 12-17) di Amerika Serikat dilaporkan menggunakan narkoba sedikitnya sekali dalam hidupnya, sedangkan 5,3 juta menggunakan narkoba pada tahun sebelumnya.

Tahun 2005, Direktur Institut Nasional untuk Penyalah-gunaan Obat melaporkan "pada tingkatan global masalah narkoba yang utama adalah opiat (khususnya heroin) ...".

WAJAH BARU DARI HEROIN

ambaran dari seorang pecandu heroin muda yang lesu, roboh di lorong yang mesum dan gelap sudah usang. Dewasa ini, pecandu muda bisa berusia 12 tahun, bermain video game dan menikmati musik generasinya. Dia mungkin tampak cerdas, bergaya, dan tidak menunjukkan jejak-jejak penggunaan Heroin, seperti bekas jarum pada lengannya.

Karena narkoba ini tersedia dalam bermacam bentuk, yang lebih mudah dikonsumsi dan lebih sesuai dengan kemampuan kantong, maka heroin dewasa ini lebih menggoda daripada sebelumnya. Antara 1995-2002, jumlah remaja di AS, usia 12-17 tahun, yang menggunakan heroin pada usia tertentu dalam kehidupan mereka, naik 300 persen.

Seorang anak muda akan berpikir dua kali untuk menyuntikkan jarum pada lengannya, dia mungkin lebih siap untuk menghisap atau menghirupnya. Tetapi ini pendapat yang salah dan dapat memberi pemikiran yang salah bahwa cara ini beresiko kecil. Kenyataannya adalah, heroin dalam segala bentuknya, adalah berbahaya dan adiktif.



HERON KEUL

ebuah obat yang sangat adiktif dikenal sebagai "heroin keju" adalah campuran heroin Meksiko tar hitam (disebut "tar hitam" karena warnanya) dan obat pereda flu, seperti Tylenol PM.

Harganya hanya beberapa dolar sekali pakai dan anak-anak berumur 9, yang kecanduan heroin keju, telah dilarikan ke ruang gawat darurat rumah sakit untuk penghentian penggunaan heroin.

Kombinasi dari dua obat dapat menyebabkan fungsi tubuh yang vital seperti pernapasan dan detak jantung diperlambat dan mengakibatkan kematian. Sejak tahun 2004, heroin keju bertanggung jawab atas setidaknya 40 kematian di kawasan Texas Utara, Amerika Serikat, menurut pihak berwenang setempat.

APA PARA PENJUTAL AKAN KATAKAN KEPADA ANDA

etika muda-mudi belasan tahun disurvei untuk mengetahui mengapa mereka bisa sampai menggunakan narkoba, 55% menjawab disebabkan karena tekanan dari teman-teman. Mereka ingin merasa hebat dan disukai. Para penjual mengetahui hal ini.

> Mereka akan mendekatimu sebagai teman dan menawarkan untuk "menolongmu" dengan "sesuatu yang akan membuatmu naik daun". Narkoba

akan menjadikanmu "diterima" atau "menjadikanmu hebat".

Para penjual narkoba, didorong oleh laba yang akan diperoleh, akan mengatakan apa saja, agar kau membeli narkoba mereka. Mereka akan bilang padamu bahwa dengan "heroin adalah selimut yang hangat" atau "heroin memberikan *high* yang terbaik".

Mereka tidak peduli bila narkoba akan merusak hidupmu, selama mereka dibayar. Yang hanya diingini adalah mendapatkan uang. Mantan penjual narkoba mengaku memandang para pembeli sebagai "bidak-bidak di suatu permainan catur".

Carilah fakta-fakta tentang narkoba. Ambillah keputusan sendiri.

19

Kebenaran Tentang Narkoba

Narkoba pada dasarnya adalah racun. Jumlah yang dipakai menentukan efeknya.

Dalam jumlah kecil, ini memberi efek stimulan [mempercepat]. Dalam jumlah lebih besar, ini memberi efek sedatif [memperlambat]. Jumlah yang lebih besar lagi akan meracuni dan dapat membunuh Anda.

Ini benar untuk semua narkoba. Perbedaannya hanya terletak pada jumlah yang dipakai untuk memberi efeknya.

Tetapi banyak narkoba memiliki daya merusak yang lain: mereka langsung mempengaruhi otak kita. Mereka mendistorsi persepsi si-pengguna tentang apa yang terjadi di sekeliling dia. Hasilnya adalah bahwa tindakan-tindakannya menjadi aneh, irasionil, tidak wajar dan malahan bisa merusak.

Narkoba mendindingi semua citra rasa. Yang diperlukan maupun yang tidak. Sehingga, disamping memberi pertolongan pertama dalam mengurangi rasa sakit, tetapi juga menghapus kewaspadaan dan membutarkan pikiran kita.

Obat-obat untuk kesehatan adalah zat-zat yang bermaksud untuk meningkatkan atau memperlambat hal-hal yang terkait dengan cara bekerja tubuh kita, untuk berusaha memperbaikinya. Kadang-kadang zat-zat itu dibutuhkan. Tetapi mereka tetap merupakan narkoba: bekerja sebagai stimulan atau sedatif, dan penggunaan yang banyak dapat berakibat kematian. Jadi, bila Anda tidak menggunakan obat-obatan itu sesuai maksudnya, mereka sama bahayanya seperti narkoba.



MENGAPA ORANG-ORANG MENGGUNAKAN NARKOBA?

Orang-orang menggunakan narkoba oleh karena mereka ingin merubah sesuatu di dalam hidup mereka.

Di bawah ini adalah beberapa alasan yang diberikan orang-orang muda untuk menggunakan narkoba.

- Untuk dapat diterima di lingkungannya
- Sebagai pelarian atau untuk bersantai-santai
- Untuk mengatasi kebosanan
- Untuk tampak dewasa
- Untuk memberontak
- Untuk bereksperimen

Mereka berpikir narkoba adalah jalan keluarnya. Namun akhirnya, narkoba menjadi masalahnya.

Betapa sukar sekalipun menghadapi masalah Anda, akibat penggunaan narkoba senantiasa lebih besar masalahnya daripada masalah yang ingin diatasi dengan narkoba. Jawaban yang benar adalah untuk memperoleh faktanya dan pertama-tama tidak menggunakannya.



REFERENSI-REFERENSI:

United Nations Office on Drugs and Crime World Drug Report 2008

White House Office of National Drug Control Policy

National Institutes of Health (U.S.)

Drug Enforcement Administration (U.S.)

"Research Report Series-Heroin Abuse and Addiction," National Institute on Drug Abuse (U.S.)

Department of Health and Human Services (U.S.)

Center for Substance Abuse Research (U.S.)

"Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights-2006." Substance Abuse and Mental Health Services Administration

National Library of Medicine (U.S.)

American Council for Drug Education's Annals of Internal Medicine (April 1999)

The Lancet (UK)

Laboratory of the Municipal Police Amsterdam

Columbia University Medical Center

World Health Organisation European Monitoring Centre on Drugs and Drug Addiction

National Drug and Alcohol Research Centre (NDARC) -2008 Illicit Drug Reports

Interview with Detective Inspector Steve Smith, Victoria Police Drug Squad, www.abc. net.au. 2007

"Record Afahanistan opium crop to see cheap heroin flood Australia." Conor Duffv. Lateline, www.abc.net.au, lune 3.2008

PHOTO CREDITS:

Page 5, 12: istock.com/Peeter Viisimaa: Page 6: istock.com/ Stephanie Horrocks: Page 13: Stockxpert: Page 13: U.S. Treasury Department, Bureau of Narcotics/heroin addict: Page 15: Courtesy of Francesca Sorrenti

Jutaan buklet seperti ini telah dibagikan kepada banyak orang di seluruh dunia dalam 22 bahasa. Menanggapi munculnya banyak narkoba baru di jalanan dan lebih banyak yang diketahui tentang efek mereka, bukletbuklet yang sudah ada diperbaiki dengan bahan terakhir dan buklet-buklet baru diterbitkan.

Di Australia, kampanye ini dikoordinasi oleh Drug-Free Ambassadors Australia [Duta-Duta Bebas-Narkoba Australia], suatu organisasi amal-sosial yang diakui oleh Department of Family and Community Services' Harm Prevention Register.

Buklet-huklet ini diterbitkan oleh Foundation for a Drug-Free World, atau "Yayasan Dunia Bebas Narkoba" suatu organisasi sosial nirlaba, dengan Kantor Pusat di Los Angeles, California, AS.

Yayasan ini menyediakan bahan-bahan dan informasi untuk jaringan usaha pendidikan dan koordinasi pencegahan penggunaan narkoba internasional. Yayasan ini dan Duta-Duta Bebas-Narkoba Australia, bekerja sama dengan organisasi sukarela dan yayasanyayasan pemerintah yang membina orang-orang muda, orana tua, pembina pendidikan — semua pihak yana ada minat untuk menolong orang-orang hidup bebas dari penyalahgunaan narkoba.

FAKTA-FAKTA YANG PERLU ANDA KETAHUI

Buklet ini adalah salah satu dari suatu seri penerbitan yang menyajikan fakta-fakta tentang penyalahgunaan marijuana, alkohol, Ecstasy, kokain, kokain crack, met kristal dan metamfetamin, bahan penghirup, heroin, LSD dan narkoba dengan resep dokter. Dipersenjatai dengan bahan informasi ini, yang membaca dapat mengambil keputusan untuk hidup bebas narkoba.



Untuk keterangan lebih lanjut atau untuk mendapatkan lebih banyak jilid dari buklet ini dan buklet-buklet lainnnya di dalam seri ini, harap hubungi:

Foundation for a Drug-Free World 1626 N. Wilcox Avenue, #1297 Los Angeles, CA 90028 USA drugfreeworld.org info@drugfreeworld.org

Phone: +1-818-952-5260

Drug-Free World Indonesia
E-mail: info@duniabebasnarkoba.org
www.duniabebasnarkoba.ora

© 2012 Foundation for a Drug-Free World. Semua Hak Cipta Dilindungi oleh Undang-Undang. Logo yayasan adalah merek dagang yang dimiliki oleh Foundation for a Drug-Free World. Item #20841-2-INDO — ANZO